Kita- und Schulverpflegung Ascher

Speiseplan für die Woche vom: 12.10.26 bis 16.10.26 - KW 42

Krippe/Kiga/Kita/Hort/Schule	*Temperatur* Anliefern	Ausgabe	*Allergene*	*Spuren v. Allergenen*	*Zusatz-stoffe*
Montag, 12. Oktober 2026					
Kartoffel Gnocchi			E		
Sauce Emiliana vegetarisch			GL-b), SEL, M		
Frisches Obst			---		
Dienstag, 13. Oktober 2026					
Bifteki			GL-b), GL-d), E		
Djuvec Reis			---		
Frische Rohkost mit | Tzatziki Dip			--- | SEL, M		
Vegi: Falafel mit | Djuvecreis und Tzatziki Dip			--- | SEL, M		
Mittwoch, 14. Oktober 2026					
Backfisch			F, GL-b), M		
Selbstgemachtes Kartoffelpüree			M		
Gurkensalat			---		
Vegi: Gebackener Camenbert			GL-b), M, E		
Donnerstag, 15. Oktober 2026					
Schinkennudeln mit | Reibekäse			GL-b), SEL | M		
Tomatensauce			SEL		
Blattsalat mit Dressing | Krippe: Frische Rohkost			M | ---		
Vegi: Gemüsenudeln			GL-b), SEL		
Freitag, 16. Oktober 2026					
Rote Linsensuppe			SEL		
Vanille Milchreis			M		
Fruchtpüree			---		

EU Zertifizierung | **Bio Zertifizierung**

Informationen und Aktuelles: *Rote Linsensuppe…*

Liebe Kinder, Betreuungspersonal und Eltern,

… Extrem gesund . Rote Linsensuppe ist extrem gesund, da sie eine hervorragende pflanzliche Proteinquelle mit hohem Ballaststoff--gehalt darstellt. ***Sie liefert wichtige Mineralstoffe wie Eisen und Zink*** sowie wertvolle B-Vitamine, die das Immunsystem und die Verdauung unterstützen. Durch die Kombination mit Vitamin C kann der Körper das enthaltene Eisen besonders effizient aufnehmen.

Guten Appetit wünscht

Ihre Familie Ascher mit Team

Allergene

GL = Glutenhaltige Getreide	**SCHA = Schalenfrüchte**			
GL-a) = Hafer	**SCHA1** = Haselnüsse	**SCHW** = Schwefeldioxid + Sulfit	**SO** = Sojabohnen	**ER** = Erdnuss
GL-b) = Weizen	SCHA2 = Walnüsse	**SE** = Senf	**KT** = Krebstiere	**E** = Eier
GL-c) = Roggen	SCHA3 = Mandeln	**SEL** = Sellerie	**LU** = Lupinen	**M** = Milch
GL-d) = Gerste		**SES** = Sesamsamen	**WT** = Weichtiere	**F** = Fisch

Zusatzstoffe

1 = Nitritpökelsalz 2 = Phosphat 3 = Antioxidationsmittel 4 = Geschmacksverstärker 5 = Konserviert 6 = Geschwefelt 7 = Süßungsmittel 8 = Farbstoffe 9 = enthält eine Phenylalinquelle 10 = unter Schutzatmosphäre verpackt

Es können Spuren von allen Allergenen in den Speisen möglich sein. Gerichte mit Schweinefleisch werden im Speiseplan ausdrücklich erwähnt

Ascher Catering GmbH ■ Kirchenstraße 15b ■ 85445 Oberding/Schwaig
Telefon 08122/22 777 02 ■ Fax 08122/88 08 426 ■ E-Mail info@ascher-catering.de ■ www.ascher-catering.de

Stand: 04.10.2026 - 07:55