Kita- und Schulverpflegung Ascher

Speiseplan für die Woche vom: 19.10.26 bis 23.10.26 - KW 43

Krippe/Kiga/Kita/Hort/Schule	Temperatur: Anliefern	Temperatur: Ausgabe	*Allergene*	*Spuren v. Allergenen*	*Zusatzstoffe*
Montag, 19. Oktober 2026					
Cordon bleu			GL-b), M, E		
Butter Kartoffeln			M		
Frisches Obst			---		
Vegi: Mozzarella Sticks			M, Gl-b)		
Dienstag, 20. Oktober 2026					
Omas Kartoffelsuppe mit Wiener			SEL, M		1, 2, 3
Bäckersemmel aus unserer hauseigenen Backstube			GL-b)		
Beeren Quark (zuckerreduziert)			M		
Vegi: Omas Kartoffelsuppe mit Kräuter			SEL, M		
Mittwoch, 21. Oktober 2026					
Fischfrikadelle			F, GL-b)	SE, M	
Selbstgemachter Kartoffelsalat | Krippe: Gemüsepüree			SE | SEL		
Frische Rohkost mit | Remouladen Dip			--- | M, SE		
Vegi: Gemüse Frikadelle			GL-b), SEL		
Donnerstag, 22. Oktober 2026					
Bio Pasta mit | Reibekäse (laktosefrei)			GL-b) | M		
Gemüse Bolognaise			SEL		
Blattsalat mit Italian Dressing | Krippe: Frische Rohkost			SEL, SE | ---		
Freitag, 23. Oktober 2026					
Selbstgemachter Semmelknödel			GL-b), M, E		
Rahmschwammerl			GL-b), SEL, M		
Karotten-Apfelsalat			---		

EU Zertifizierung | **Bio Zertifizierung**

Informationen und Aktuelles: *Semmelknödel mit Pilzrahm…*

Liebe Kinder, Betreuungspersonal und Eltern,

Semmelknödel mit Pilzrahmsoße können gesund sein , besonders wegen der Pilze und des Proteins aus Eiern. Was macht das Gericht gesund? ***Pilze:*** Eiweiß, Vitamin D, Ballaststoffe, Magnesium, Zink - gut für Knochen, Immunsystem und Nerven, ***Eier:*** hochwertiges Protein, Mineralstoffe, ***Altbackenes Brot:*** nachhaltig und ressourcenschonend, ***Vegetarisch*** : gute Alternative zu Fleischgerichten.

Guten Appetit wünscht

Ihre Familie Ascher mit Team

Allergene

GL = Glutenhaltige Getreide	**SCHA = Schalenfrüchte**			
GL-a) = Hafer	**SCHA1** = Haselnüsse	**SCHW** = Schwefeldioxid + Sulfit	**SO** = Sojabohnen	**ER** = Erdnuss
GL-b) = Weizen	SCHA2 = Walnüsse	**SE** = Senf	**KT** = Krebstiere	**E** = Eier
GL-c) = Roggen	SCHA3 = Mandeln	**SEL** = Sellerie	**LU** = Lupinen	**M** = Milch
GL-d) = Gerste		**SES** = Sesamsamen	**WT** = Weichtiere	**F** = Fisch

Zusatzstoffe

1 = Nitritpökelsalz 2 = Phosphat 3 = Antioxidationsmittel 4 = Geschmacksverstärker 5 = Konserviert 6 = Geschwefelt 7 = Süßungsmittel 8 = Farbstoffe 9 = enthält eine Phenylalinquelle 10 = unter Schutzatmosphäre verpackt

Es können Spuren von allen Allergenen in den Speisen möglich sein. Gerichte mit Schweinefleisch werden im Speiseplan ausdrücklich erwähnt

Ascher Catering GmbH ■ Kirchenstraße 15b ■ 85445 Oberding/Schwaig
Telefon 08122/22 777 02 ■ Fax 08122/88 08 426 ■ E-Mail info@ascher-catering.de ■ www.ascher-catering.de

Stand: 07.10.2026 - 13:15