Kita- und Schulverpflegung Ascher

Speiseplan für die Woche vom: 16.11.26 bis 20.11.26 - KW 47

Krippe/Kiga/Kita/Hort/Schule	Temperatur: Anliefern	Temperatur: Ausgabe	*Allergene*	*Spuren v. Allergenen*	*Zusatzstoffe*
Montag, 16. November 2026					
Putengeschnetzeltes in milder Senfsauce			GL-b), SEL, M, SE		
Langkornreis / Vollkornreis			---		
Frisches Obst			---		
Vegi: Sojageschnetzeltes in milder Senfsauce			SO, SEL, SE		
Dienstag, 17. November 2026					
Bio Pasta mit | Reibekäse (laktosefrei)			GL-b) | M		
Sauce Napoli			SEL		
Blattsalat mit Dressing | Krippe: Gurkensalat geraspelt			M | ---		
Mittwoch, 18. November 2026					
Kürbissuppe mit Kurkuma und Ingwer			SEL, M		
Kaiserschmarrn			GL-b), M, E		
Apfelmus			---		3
Donnerstag, 19. November 2026					
Bratwurst in fruchtiger Currysauce			--- | GL-b)		1, 3
Bäckersemmel aus unserer hauseigenen Backstube			GL-b)		
Karotten-Apfel Salat			---		
Vegi: Vegetarische Bratwurst			GL-b), E	SO, M, SEL, SCHA, SES, SE	
Freitag, 20. November 2026					
Großer Kartoffelknödel			GL-b)		
Vegetarische Bratensauce			SEL		
Frische Rohkost mit | Schnittlauch Dip			--- | M		

EU Zertifizierung | **Bio Zertifizierung**

Informationen und Aktuelles: *Herbstzeit ist Kürbiszeit - gesund und lecker*

Liebe Kinder, Betreuungspersonal und Eltern,

viele Kürbisse haben eine kräftig orange Farbe: Das liegt unter anderem an Beta-Carotin, das der Körper bei Bedarf in Vitamin A umwandeln kann. Auch die Vitamine B1, B2 und B4 (Cholin) stecken unter der knallorangen Schale. Dazu kommen jede Menge Mineralien wie Eisen, Magnesium, Calcium und Kalium. Da Kürbisse zu etwa 90 Prozent aus Wasser bestehen, sind sie sehr kalorienarm.

Guten Appetit wünscht

Ihre Familie Ascher mit Team

Allergene

GL = Glutenhaltige Getreide	**SCHA = Schalenfrüchte**			
GL-a) = Hafer	**SCHA1** = Haselnüsse	**SCHW** = Schwefeldioxid + Sulfit	**SO** = Sojabohnen	**ER** = Erdnuss
GL-b) = Weizen	SCHA2 = Walnüsse	**SE** = Senf	**KT** = Krebstiere	**E** = Eier
GL-c) = Roggen	SCHA3 = Mandeln	**SEL** = Sellerie	**LU** = Lupinen	**M** = Milch
GL-d) = Gerste		**SES** = Sesamsamen	**WT** = Weichtiere	**F** = Fisch

Zusatzstoffe

1 = Nitritpökelsalz 2 = Phosphat 3 = Antioxidationsmittel 4 = Geschmacksverstärker 5 = Konserviert 6 = Geschwefelt 7 = Süßungsmittel 8 = Farbstoffe 9 = enthält eine Phenylalinquelle 10 = unter Schutzatmosphäre verpackt

Es können Spuren von allen Allergenen in den Speisen möglich sein. Gerichte mit Schweinefleisch werden im Speiseplan ausdrücklich erwähnt

Ascher Catering GmbH ■ Kirchenstraße 15b ■ 85445 Oberding/Schwaig
Telefon 08122/22 777 02 ■ Fax 08122/88 08 426 ■ E-Mail info@ascher-catering.de ■ www.ascher-catering.de

Stand: 29.10.2026 - 06:09