



DEIN SPEISEPLAN

OGTS an der Mittelschule Forstern

GOURMET KIDS

Woche 50 07.12. - 11.12.2020

Montag

Hühnerbruststücke in milder
Kokos-Currysoße A1,G,M
Vollkorn Couscous A1
Salat

Dienstag

BIO-Backerbsen A1,C,G
Nuttellapalatschinken A1,C,F,G,H2
Obst

Mittwoch

BIO-Rindgulasch mild A1
Kartoffelknödel A1,C
Salat

Donnerstag

Nudeltaschen mit Gemüsefüllung
in Tomatensoße A1,C,G
Obst

Freitag

- Zusatzstoffe:**
- (1) mit Farbstoff
 - (2) mit Konservierungsstoff
 - (3) mit Antioxidationsmittel
 - (4) mit Geschmacksverstärker
 - (5) geschwefelt
 - (6) geschwärzt
 - (7) gewachst
 - (8) mit Phosphat
 - (9) mit Süßungsmitteln
 - (10) enthält Phenylalaninquelle
 - (11) mit Zuckern und Süßungsmitteln
 - (12) mit Zuckeraustauschstoffen
 - (13) mit Säuerungsmittel
 - (14) mit Verdickungsmittel
 - (15) mit Emulgator

– Mit Brief und Siegel –
Ausgewogen und nachhaltig!



Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

„In BIO sind wir Klassenbester!“



Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

www.gourmet-kids.at

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
A1 = Weizen
A2 = Roggen
A3 = Gerste
A4 = Hafer

B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch
E = Erdnuss
F = Soja

H1 = Mandel
H2 = Haselnuss
H3 = Walnuss
H4 = Cashewnuss
H5 = Pecannuss

H7 = Pistazie
H8 = Macadamia- oder
Queenslandnuss
L = Sellerie
M = Senf

N = Sesam
O = Sulfite
P = Lupinen
R = Weichtiere

für die kleinen Gäste



Laktosefrei



Vegetarisch



Schweinefleischfrei

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.

*) Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.