

## Deutsches Jugendschwimmabzeichen an der GMS Forstern

Nachdem der Sportunterricht in den letzten beiden Schuljahren nicht immer so wie geplant stattfinden konnte, durften die 5. und 6. Klasse der Mittelschule Forstern die fünf Freitage nach den Pfingstferien ins Städtische Schwimmbad nach Erding zum Schwimmunterricht fahren. Ihre Klassenlehrkräfte Frau Rädlinger und Herr Geisenhof trainierten, unterstützt von Herrn Rehbein und Frau Heiß, mit den Schüler\*innen auf das Deutsche Jugendschwimmabzeichen.

Zusätzlich lernten die Schüler\*innen noch fleißig die Baderegeln und Regeln zur Selbst- und Fremdreitung, worin sie eine schriftliche Prüfung ablegten. Diese Prüfung legten alle souverän ab.

Gut vorbereitet starteten nun die Kinder in die praktischen Prüfungen. Herr Hartmann von der DLRG Wartenberg nahm an jedem Termin jeweils bei einer Schülergruppe ein Schwimmabzeichen ab.

Es freut Herrn Geisenhof sehr, dass mit 7 Schüler\*innen fast alle Teilnehmer\*innen seines Anfänger- bzw. „noch-etwas-wasserängstlichen-Kurses“ das Seepferdchenabzeichen schafften.

19 Schülerinnen zeigten, dass sie 15 Minuten durchgängig schwimmen können, kopfvoraus ins Wasser springen können und sich auch beim Tauchen nicht aus der Ruhe bringen lassen. Dies ist doch für Eltern und Lehrer sehr beruhigend zu wissen.

Weitere 18 Schüler\*innen dürfen sich nun mit dem Jugendschwimmabzeichen in Silber schmücken. Sie können 20 Minuten durchgängig schwimmen, tauchen nicht nur 2 Meter tief, sondern auch 10 Meter weit und springen vom 3-Meter-Brett.

Sichtlich stolz nahmen die Schüler\*innen nach dem letzten Schwimmtag ihre Abzeichen entgegen. Vielen Dank an alle, die zum Gelingen dieser tollen Aktion beigetragen haben!

